

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

ОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида "Зайнского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.01.24

Зав производством:

Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Т.С. Садыр

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	54,05
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141,55
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	319,75
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена"	150/30	343,5
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 767,42
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	43,24
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123,51
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150	239,58
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена"	100/30	242,93
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 397,8